

## Расписание групповых занятий центра Орион

Зал	Понедельник						Вторник						Среда						Зал	
	А	В	С	Новый	Д	Каминный	А	В	С	Новый	Д	Каминный	А	В	С	Новый	Д	Каминный		
Утро				8:00-9:00 Гимнастика Хаду Игорь Джебян			8.45-9.45 Китч Студия танца				8.00-9.30 Хатха-йога Людмила Манойло					7.30-9.30 Китч Студия танца				
								09.00-10.30 Гимнастика "Белояр" Жарикова Елена	9.00-10.00 Йога Елена Ярушевская	9.30-11.00 Фитнес Наида										
									10.00-11.00 Стретчинг Елена Ярушевская											
День	11.00-12.30 Хатха-йога Роман Заворотняк								11.00-12.30 Йога для беременных Елена Ярушевская				11.00-12.30 Хатха-йога Роман Заворотняк							
										13.00-14.00 Фитнес Наида			13.00-14.00 Гимнастика Хаду Игорь Джебян							
		17.45-18.30 Китч Студия танца		16.30-17.30 Китч Студия танца				16.00-17.30 Китч Студия танца	16.30-17.30 Китч студия танца								16.00-17.30 Китч Студия танца			
Вечер	17.45-18.45 ЛФК Ирина Луцкая	18.30-19.15 Китч Студия танца		17.30-18.15 Китч Студия Танца			16.00-18.00 Детская студия YES	17.30-18.15 Китч Студия танца		17.00-18.00 Балетная студия Лучики Ирина Попова 5-8 лет			16.00-18.00 Детская студия YES	17.45-18.30 Китч Студия танца		17.30-18.30 Балетная студия лучики 3,5-5 лет	17.30-18.15 Китч Студия танца			
	18.45-20.15 Хатха-йога Людмила Манойло	19.15-20.00 Китч Студия танца	18.00-19.00 Пилатес Анастасия Догарева	18.30-19.30 Гимнастика Хаду Игорь Джебян	18.15-19.00 Китч Студия танца		18.00-19.00 Оптимув Валентина Ляшенко	18.15-19.00 Китч Студия танца		18.00-19.00 Балетная студия Лучики Ирина Попова 9-15 лет	18.30-21.30 Театральная Студия Яна Костенко		18.00-19.00 Современный танец Екатерина	18.30-19.15 Китч Студия танца	18.00-19.00 Пилатес Анастасия Догарева	18.30-19.30 Гимнастика Хаду Игорь Джебян	18.15-19.00 Китч Студия танца			
		20.00-21.00 Студия бального танца Академия танца	19.00-20.00 Китч Студия танца	19.30-20.30 Кенгу Джамп Илона Чабан			19.00-20.30 Йога Айенгара Светлана Ростовцева	19.00-20.00 Йога и растяжка Виктория Щеглова	19.15-20.00 Китч Студия танца	19.00-20.30 Гимнастика Белояр Эдуард Савицкий			19.00-20.00 Студия бального танца Академия танца	19.15-20.00 Китч Студия танца	19.00-20.00 Китч Студия танца	19.30-20.30 Кенгу Джамп Илона Чабан	19.00-22.00 Театральная Студия Яна Костенко			

## Расписание групповых занятий центра Орион

Четверг						Пятница						Суббота				Воскресенье	
А	В	С	Новый	Д	Каминный	А	В	С	Новый	Д	Каминный	А	В	С	Новый		
8.00-9.00 Гимнастика Хаду Игорь Джебян			8.00-9.30 Хатха-йога Людмила Манойло			8.45-9.45 Китч Студия танца											
							09.00-10.30 Гимнастика "Белояр" Жарикова Елена	9.00-10.00 Йога Елена Ярушевская	9.30-11.00 Фитнес Наида							10.00-18.00 Прием Кинезиолога Валентина Ляшенко	
								10.00-11.00 Стретчинг Елена Ярушевская					10.00-11.30 Йога Аенгара Ростовцева <i>(под запись)</i>		10.15-11.15 Балетная Студия Лучики 3.5-5 лет		11.00-12.30 Оптимв Валентина Ляшенко <i>(Зал В)</i>
						11.00-12.30 Хатха-йога Роман Заворотняк		11.00-12.30 Йога для беременных Елена Ярушевская					12.00-14.00 Детская студия YES	11.15-12.15 Балетная студия Лучики Ирина Попова 5-8 лет		11.00-17.30 Театральная студия Яна Костенко <i>(Зал Д)</i>	
									13.00-14.00 Фитнес Наида				14.00-15.00 Китч Студия танца	12.15-13.15 Балетная студия Лучики Ирина Попова 9-15 лет		12.00-14.00 Театральная студия Яна Костенко <i>(Зал V)</i>	
16.00-17.30 Китч Студия танца													15.00-16.30 Китч Студия танца	13.15-14.15 Балетная студия Лучики Минигруппа 9-15 лет		12.00-13.00 Студия бального танца Академия танца <i>(Зал Новый)</i>	
17.30-18.15 Китч Студия танца	16.30-17.30 Китч Студия Танца		17.00-18.00 Балетная Студия Лучики Ирина Попова 5-8 лет	16.30-21.30 Театральная Студия Яна Костенко		17.00-18.00 ЛФК Ирина Луцкая	17.45-18.30 Китч Студия танца	17.30-18.15 Китч Студия танца	16.00-17.30 Китч Студия танца	16.30-21.30 Театральная Студия Яна Костенко				11.00-17.30 Театральная Студия <i>(Зал Д)</i>			
18.15-19.00 Китч Студия танца	18.00-20.00 Детская студия YES	18.00-19.00 Оптимв Валентина Ляшенко	18.00-19.00 Балетная Студия Лучики Ирина Попова 9-15 лет		18.00-19.00 Трансцед-ная медитация Татьяна Пудикова	18.00-19.00 Пилатес Анастасия Догарева	18.30-19.15 Китч Студия танца	18.45-20.15 Хатха-йога Людмила Манойло	18.00-19.00 Современный танец Екатерина								
19.00-20.30 Йога Айенгара Светлана Ростовцева	20.00-21.00 Студия бального танца Академия танца	19.15-20.00 Китч Студия танца	19.00-20.00 Йога и растяжка Виктория Щеглова			19.00-20.30 Эдуард Белояр	19.15-20.00 Китч Студия танца		19.30-20.30 Кенгу Джамп Илона Чабан								